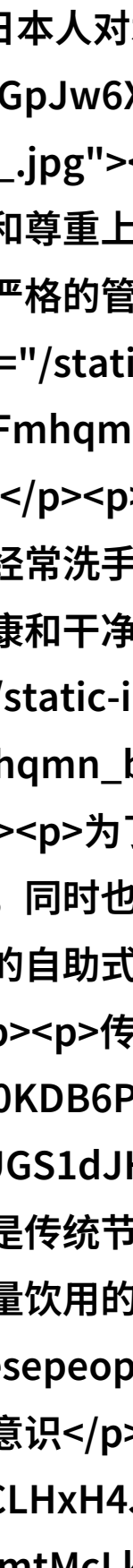
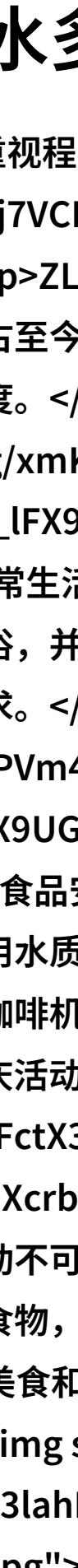


# 日本人的水多多探索文化中的饮用习惯与

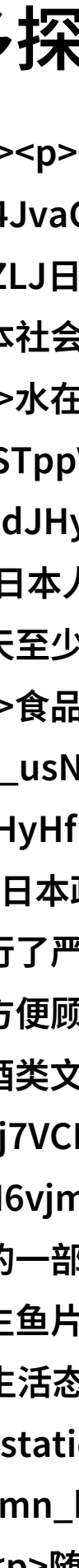
日本人对水的重视程度

ZLJZLJZLJ日本人水多多，体现在他们对于水的珍视和尊重上。从古至今，日本社会一直强调饮用清洁健康的水，对此有着严格的管理制度。

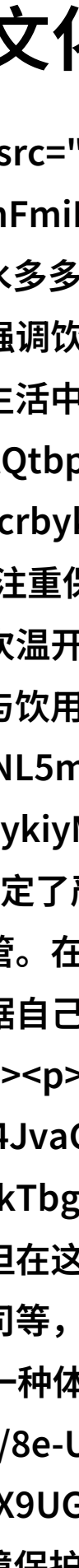
水在日常生活中的重要性

在日常生活中，日本人非常注重保持身体卫生，因此他们会经常洗手、沐浴，并且每天至少喝两次温开水，这些习惯都是基于对健康和干净的追求。

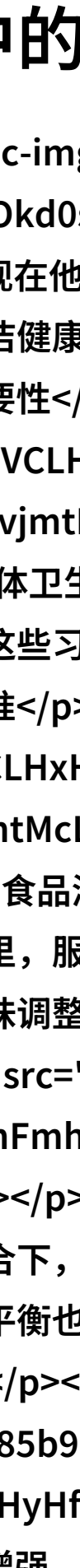
食品安全与饮用水标准

为了确保食品安全，日本政府制定了严格的食品添加剂管理法规，同时也对饮用水质量进行了严格监管。在餐厅里，服务员会提供免费的自助式冷热咖啡机，以方便顾客根据自己的口味调整温度和甜度。

传统节庆活动中的酒类文化

尽管“酒”是传统节庆活动不可或缺的一部分，但在这些场合下，不可忽略的是大量饮用的清淡食物，比如生鱼片、寿司等，这种平衡也是展示了Japanese people 对美食和健康生活态度的一种体现。

自然资源保护意识

随着环境保护意识增强，一些地方开始采取措施减少单次使用一次性塑料容器，从而降低浪费。例如，在一些公园内，有专门为游客提供无污染、易回收材料制成的小型喷壶供游客携带使用。

个人卫生习惯影响公共卫生状况

由于个

人的卫生行为直接关系到公共空间整洁以及他人的健康，因此许多商店都设有自动手消设备，以及广泛宣传正确的手部清洁方法，如洗手液、肥皂台等设施，为人们提供便利同时也提高了个人责任感。

[下载本文pdf文件](/pdf/1024059-日本人的水多多探索文化中的饮用习惯与生活方式.pdf)