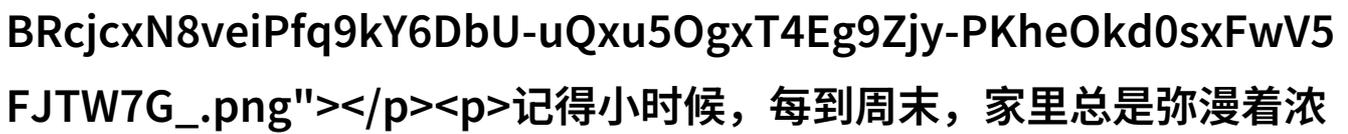


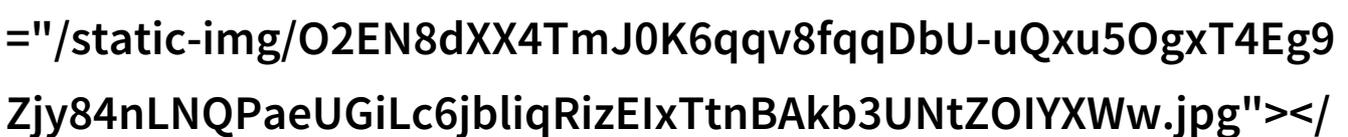
父母让我看他们做我妈妈教我的第一道家常菜

我妈妈教我的第一道家常菜



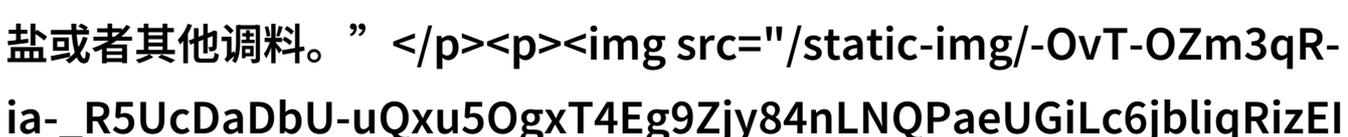
记得小时候，每到周末，家里总是弥漫着浓郁的香味。每次，我都能闻出那是一道美味的菜肴在烧煮。我好奇地看着厨房门口，眼神中充满了期待。直到有一天，那个小眼睛终于被允许进入厨房，开始和大人一起做饭。

父母让我看他们做，这不仅仅是一个学习烹饪的过程，更是我成长的一个重要节点。在那个年代，没有智能手机，也没有互联网上的食谱，所以一切都是通过亲手实践来学到的。而我作为一个小学生，在这个时候，被安排站在厨房的一角，看着妈妈熟练地处理蔬菜、肉类，还有各种调料。



“怎么这样切？”我好奇地问Mommy，她微笑着回答：“就像这样，一刀一刀，从根部切下，然后再细细剁碎。”她的手法精准无误，每一次动作都像是绘画中的笔触，每一片叶子都似乎在诉说着它独特的故事。

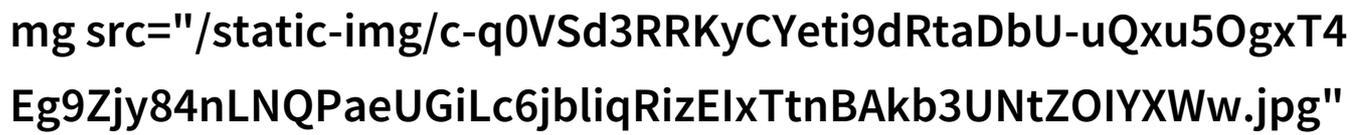
随后，我们一起将这些切好的蔬菜放入锅中，用火慢慢炒制，使它们变得软糯又带点微妙的香气。当这锅东西快要准备好了的时候，Mommy让我尝试一下，“你可以先尝一下，看看是否需要加盐或者其他调料。”



这时，我才真正体会到了“父母让我看他们做”的意义，它不只是简单的传授技术，更是把握家庭文化、传承家族风味的一种方式。在这个过程中，我学会了如何根据口感调整调料，也学会了尊重食物本身，以及对每一种材料给予最大的尊重。

最后，当我们围坐在餐桌上享用刚刚制作完成的小吃时，那份满足和自豪感油然而生。我意识到，这不仅仅是一顿简单的午餐，而是一段与母亲共度时光，是一种从心底流出的爱意。这就是为什么那

些日子里的每一道料理，都留下了深刻而温暖的情感印记。



[下载本文pdf文件](/pdf/1038201-父母让我看他们做我妈妈教我的第一道家常菜.pdf)