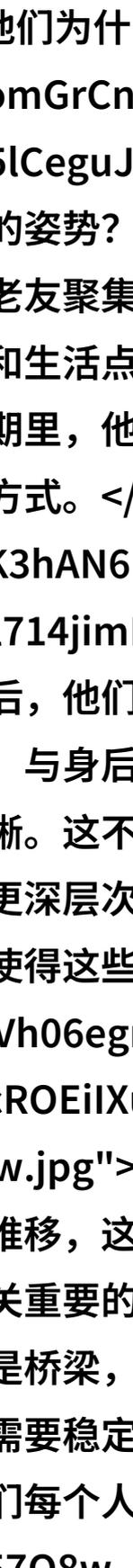
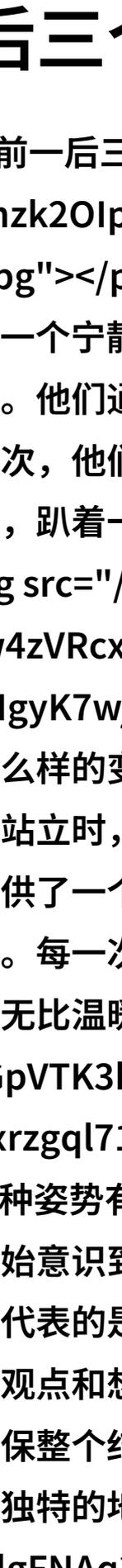


# 趴着一前一后三个人奇妙的同行体验

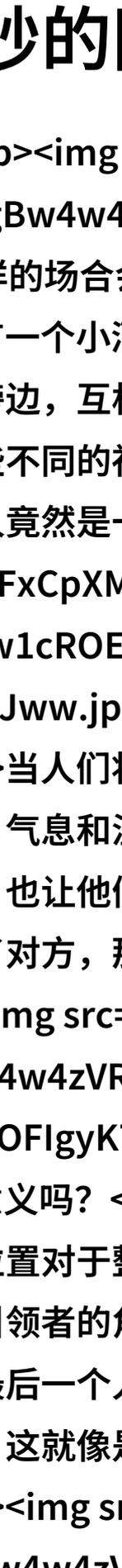
他们为什么要趴着一前一后三个人？

是什么样的场合会让人选择这种奇特的姿势？

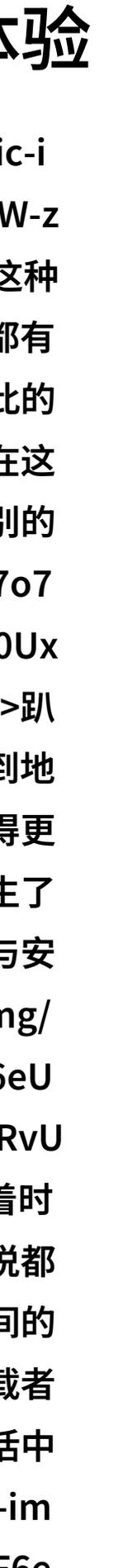
在一个宁静的小镇上，有一个小酒馆，常年都有几位老友聚集在这里聊天。他们通常坐在吧台旁边，互相倾诉着彼此的故事和生活点滴。但有一次，他们决定尝试一些不同的社交方式。在这段时期里，他们开始发现，趴着一前一后三个人竟然是一种非常特别的交流方式。

趴着之后，他们感受到了什么样的变化？

当人们将身体放平到地面上，与身后的伙伴并肩站立时，不同的声音、气息和温度似乎变得更加清晰。这不仅为他们提供了一个全新的视角，也让他们对彼此产生了一种更深层次的情感联系。每一次呼吸都是为了对方，那份亲密感与安全感使得这些朋友们感到无比温暖。

这种姿势有什么特殊的意义吗？

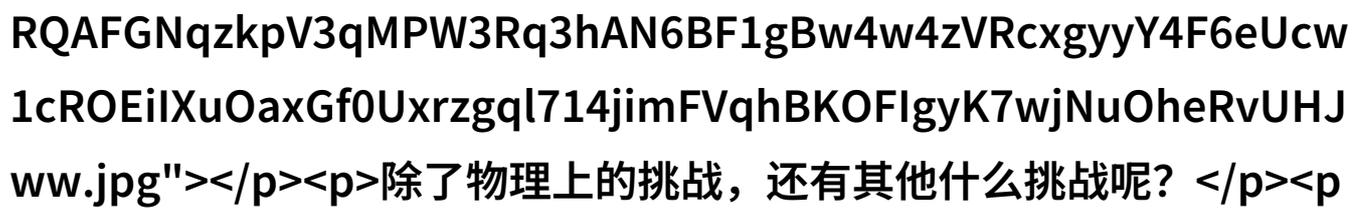
随着时间的推移，这些朋友们开始意识到，每个人的位置对于整个团体来说都是至关重要的。前排的人代表的是领导者或是引领者的角色，而中间的人则是桥梁，是连接不同观点和想法的人。而最后一个人，则是承载者，他需要稳定下来，以确保整个结构不会倒塌。这就像是在现实生活中，

我们每个人都扮演自己独特的地位。

趴着也能进行合作吗？

当然可以！尽管这个姿势看起来有些古怪，但它却蕴含了强大的协作精神。当大家共

同努力，将重量分散到地面上时，便能够完成一些看似不可能完成的事情。这也反映了人类社会中的合作原则，无论环境多么艰难，只要我们携手合作，就能克服一切困难。



除了物理上的挑战，还有其他什么挑战呢？心理上的挑战也是不可忽视的一环。当人们摆脱了传统坐姿时，不自觉间会出现许多心理上的障碍，比如焦虑、紧张或者不安等。此外，由于身体状态发生改变，一些人可能会感到头晕或背痛，这些都是需要逐步适应的问题。但正因为这些问题，使得这种新的交流方式变得更加珍贵和值得珍惜。

最终，它带给他们怎样的启示？经过长时间的实践，这群朋友们明白到了趴着一前一后三个人并不仅仅是一个简单的身体动作，它是一种内心深处的情感共鸣。一旦真正理解并且接受这一点，就能够从日常生活中找到更多快乐与满足。而这，就是最终所带来的启示：只要我们愿意尝试新事物，即使它们看起来陌生或困难，只要持之以恒，就一定能够获得意想不到的心灵成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/1046890-趴着一前一后三个人奇妙的同行体验.pdf)