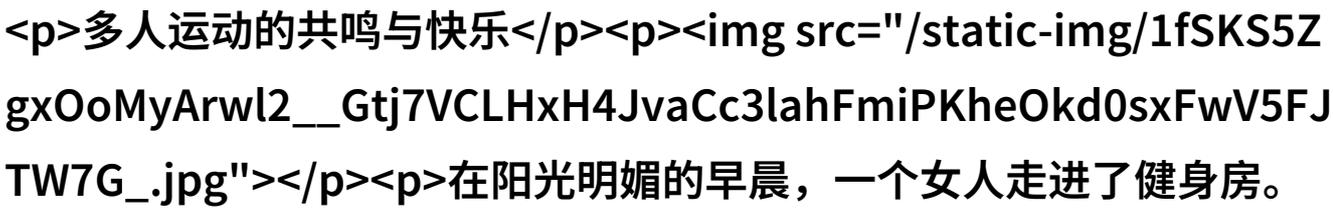


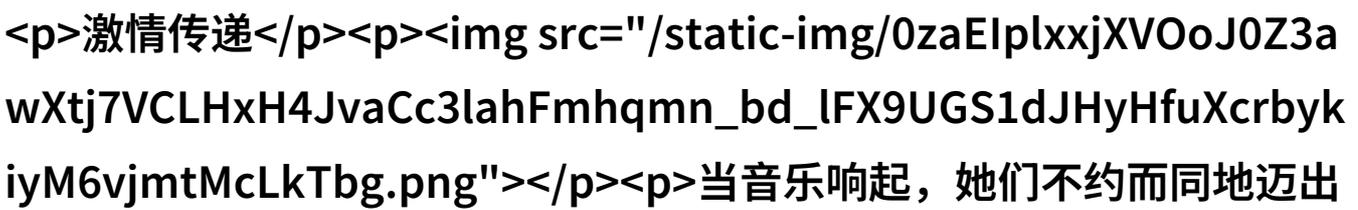
多人运动的共鸣与快乐

多人运动的共鸣与快乐

在阳光明媚的早晨，一个女人走进了健身房。

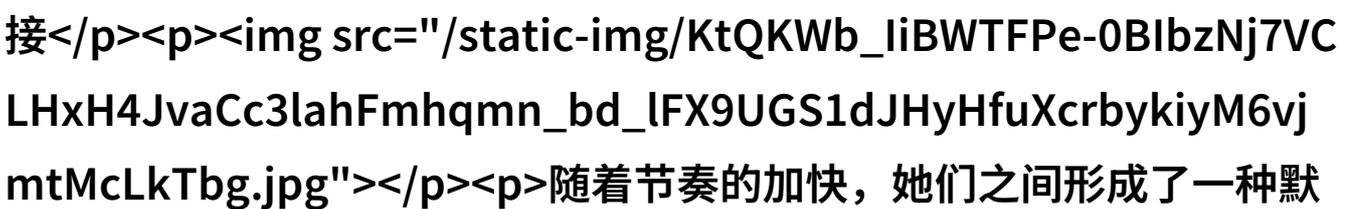
她并不是来锻炼自己的，而是为了加入即将开始的团体舞蹈课程。这个课程吸引了十几个人，一起穿上同色的服装，准备跳入音乐之中。

激情传递

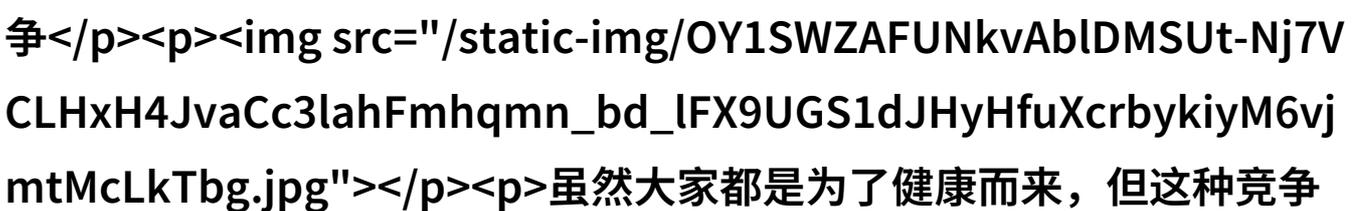
当音乐响起，她们不约而同地迈出步伐，每个人的脸上都绽放出了喜悦和期待。女人注意到，那些曾经孤独一人在健身房里跑步的人，现在也被融入到了这个集体中。她发现，

这种共同参与带来的成就感比单打独斗时要强烈得多。

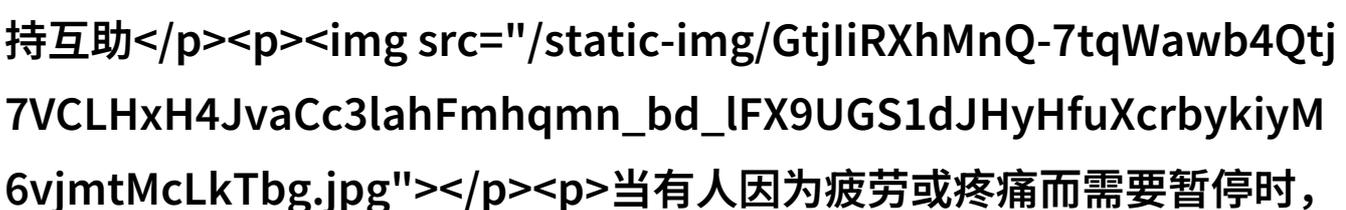
无缝对接

随着节奏的加快，她们之间形成了一种默契。当一个成员失误时，不会感到尴尬，因为她们知道这是一个学习和成长的过程。这使得每一次练习都充满了活力和欢笑。

健康竞争

虽然大家都是为了健康而来，但这种竞争却没有产生任何负面的效果。相反，它激发了她们内心深处的一股潜能，让她们在追求更好身体状态的同时，也享受着这份乐趣。

支持互助

当有人因为疲劳或疼痛而需要暂停时，没有人会留下她不顾，而是纷纷围过来，给予鼓励和帮助。在这样的氛围中，每个人的付出都显得那么珍贵又重要。

团队精神

最终，当他们站在舞台上，为观众表演时，那份团队精神达到了顶峰

。尽管每个人都是初学者，但他们一起创造出的美妙景象让所有人都感到骄傲。这场多人运动不仅锻炼了身体，还培养了一颗坚韧的心灵。

总结来说，这场多人运动是一次难忘且充实的经历，它通过激情传递、无缝对接、健康竞争、支持互助以及团队精神，将人们紧密地联系起来，让快乐与汗水交织成一幅生动图画。

[下载本文pdf文件](/pdf/1163762-多人运动的共鸣与快乐.pdf)