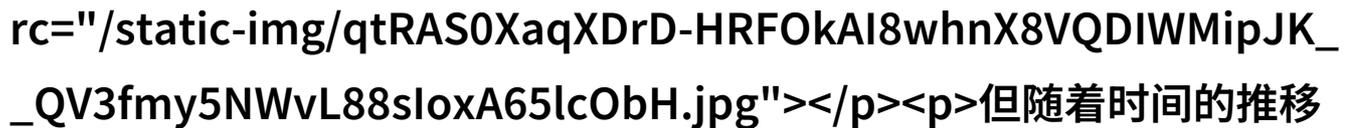


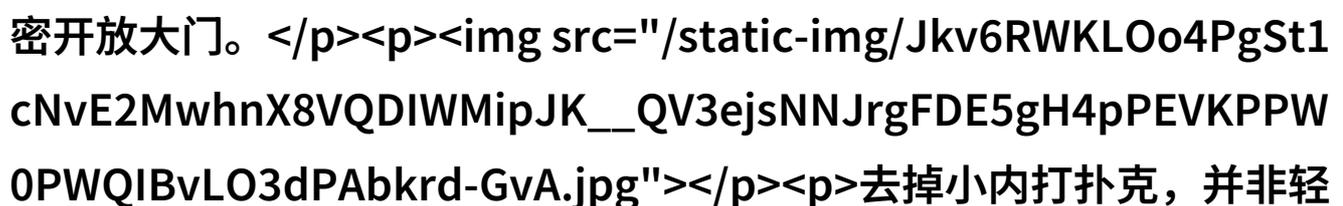
去掉小内打扑克我的牌桌革命

在我那平凡的生活中，扑克牌曾经是我唯一的倾诉者。每当夜幕降临，我都会拿出一副扑克，静静地坐下，与自己的思绪进行一场无声的对话。那时候，我并没有意识到，这种方式其实是一种逃避。我把它称作“小内打扑克”，因为这让我能暂时逃离现实世界。



但随着时间的推移，我开始认识到这种逃避并不能真正解决问题。我需要面对那些让我的心灵深处感到痛苦的事情，而不是用扑克牌来遮挡它们。所以，我做出了一个决定——去掉小内打扑克。

这一天，当我再次准备拿起那副熟悉而又陌生的卡片时，却发现自己手中的力量已经不那么坚定了。我告诉自己，不要害怕面对真相，也不要再将一切都隐藏起来了。这一次，我选择了一条不同的道路，一步步地向过去说不的一切承诺和秘密开放大门。



去掉小内打扑克，并非轻松的事业，但我知道，只有勇敢地面对现实，我们才能找到真正解脱的心理平衡。而且，每次翻开新的一页，都感觉像是在为我的心灵找回更多光明。尽管这段旅程充满挑战，但我相信，最终会找到属于自己的幸福之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/1206961-去掉小内打扑克我的牌桌革命.pdf)