

# 主题我是怎么从被嫉妒打败到成长的

我是怎么从被嫉妒打败到成长的




记得大学的时候，我总是因为小事儿和朋友吵架，甚至有时候会因为一些无关紧要的小动作就生气。每当那些冲动的情绪爆发时，我都会感觉自己好像站在一座高楼上，看着自己的生活像个远方的城市，只能眼巴巴地看着别人在我的世界里开心。

那时候我并不知道，这种情绪其实就是一种“JEALOUSVUE”，一种嫉妒的视角，让我看到的是别人的幸福而不是自己的不足。我开始意识到，每次嫉妒之心占据了我的大脑，就像是戴上了一个蒙蔽双眼的“MON”（面具），让我无法清晰地看到问题所在，也无法找到解决办法。

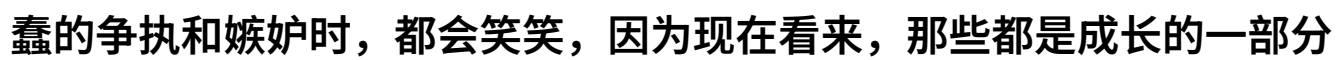


有一天，我终于明白了，这样的态度只会让自己更加孤单。所以，我决定改变。这不意味着我变得完美无缺，但至少是我开始尝试去理解自己的感受，不再让那些负面情绪控制我的行为。

随着时间的推移，我学会了如何管理自己的情绪，学会了通过自省来克服那种“JEALOUSVUE”的心理状态。我开始专注于自己的事情，努力成为那个更好的、更强大的“我”。每当想起过去那些愚蠢的争执和嫉妒时，都会笑笑，因为现在看来，那些都是成长的一部分，是通向成熟道路上的垫脚石。



现在，当我回望过去，虽然仍然存在一些挑战，但至少已经能够以一种更加平静的心态去处理这些事情。而这，就是我从被嫉妒打败到成长的一个过程。



现在，当我回望过去，虽然仍然存在一些挑战，但至少已经能够以一种更加平静的心态去处理这些事情。而这，就是我从被嫉妒打败到成长的一个过程。



现在，当我回望过去，虽然仍然存在一些挑战，但至少已经能够以一种更加平静的心态去处理这些事情。而这，就是我从被嫉妒打败到成长的一个过程。



现在，当我回望过去，虽然仍然存在一些挑战，但至少已经能够以一种更加平静的心态去处理这些事情。而这，就是我从被嫉妒打败到成长的一个过程。



现在，当我回望过去，虽然仍然存在一些挑战，但至少已经能够以一种更加平静的心态去处理这些事情。而这，就是我从被嫉妒打败到成长的一个过程。



[下载本文pdf文件](/pdf/1216988-主题我是怎么从被嫉妒打败到成长的.pdf)

