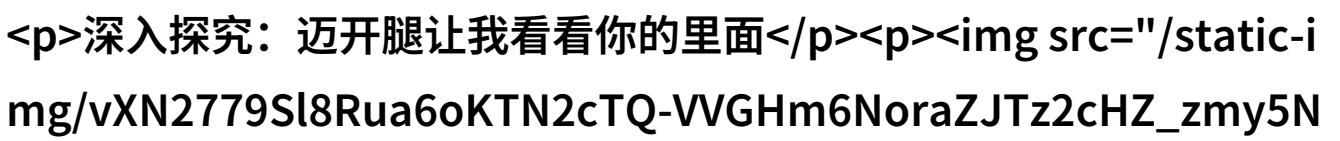


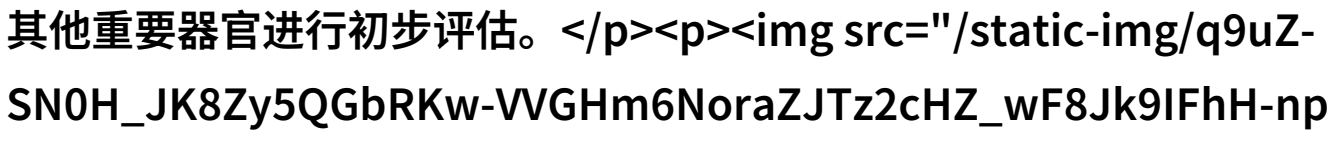
# 主题-深入探究迈开腿让我看看你的里面

深入探究：迈开腿让我看看你的里面



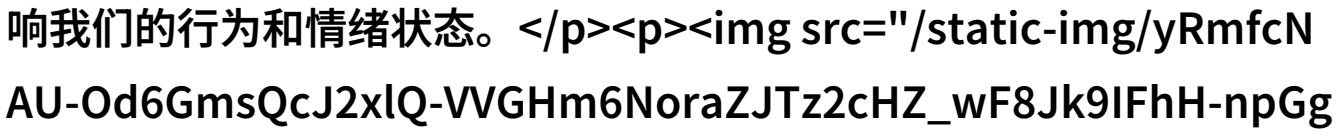
在当今快节奏的生活中，人们对自己身体内部的了解越来越多。随着医疗技术的不断进步，现代人可以通过各种方式“迈开腿”，揭开身体内在世界的大门。今天，我们就来探索一下如何通过检查和诊断，让我们更好地了解自己的身体。

首先，让我们谈谈体检。这是一种常见而又重要的手段，它能帮助医生迅速掌握患者健康状况的一般情况。在体检过程中，医生会通过查看外部特征、听闻呼吸声、触摸腹部等手段，对心肺功能、消化系统以及其他重要器官进行初步评估。



其次，有些时候，为了更详细地了解某个具体问题或疾病，我们需要进一步深入。比如说，如果有疑虑于某一器官可能的问题，比如肝脏或肾脏，那么就需要进行相关检查。这可能包括超声波检查、血液检测或者是影像学检查（X光片CT扫描等）。

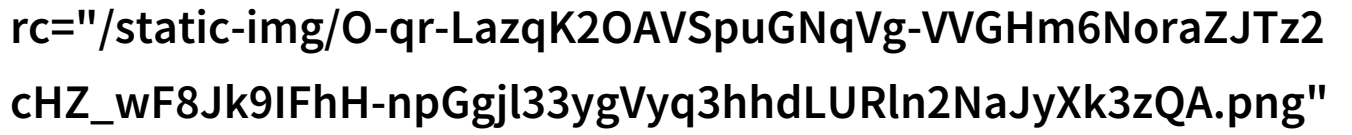
最后，不可忽视的是心理层面的“迈开腿”。面对身心健康问题时，我们往往也需要从内心深处寻找答案。心理咨询师可以帮助我们探索潜意识中的冲突与欲望，以及它们如何影响我们的行为和情绪状态。



例如，有一个名叫张伟的人，他近期一直感到疲惫不堪，无论是工作还是休闲活动都觉得精力耗尽。他本想简单地认为这是因为长时间加班导致，但经过一次心理咨询后，他发现真正的问题出在他无法有效管理压力上，这让他的日常生活变得充满了焦虑感。

总之，“迈开腿让我看看你的里面”不仅是一个字面意义上的询问，更是一种探索自我和理解自身真实需求的过程。在这个过程中，无论是通过医学检查还是心理反思，都能

够让我们更全面地认识到自己的身体及其运行机制，从而做出更加符合自己健康状况的决策，为未来的生活打下坚实的基础。



[下载本文pdf文件](/pdf/1243857-主题-深入探究迈开腿让我看看你的里面.pdf)