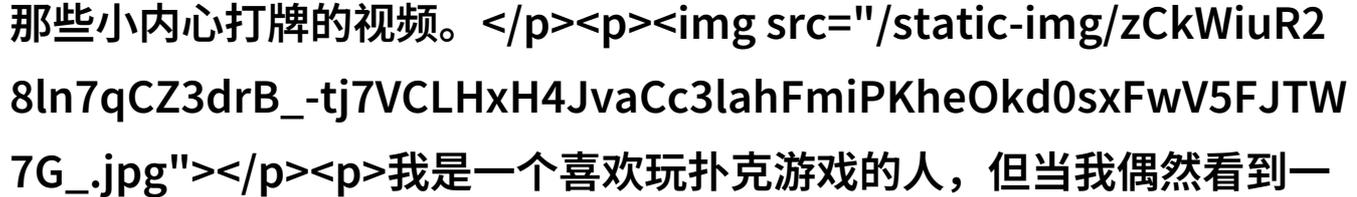


去掉小内打扑克的视频我是如何学会放弃

在这个数字化时代，网络视频的种类繁多，每个人都能找到自己感兴趣的话题去观看。但是，有些内容却让人感到无聊甚至有害，那就是那些小内心打牌的视频。

我是一个喜欢玩扑克游戏的人，但当我偶然看到一些小内心打牌的视频后，我发现那些内容实在是太无聊了。每次都是一个人坐在电脑前或者手机上，拿着一副扑克牌，不停地洗牌、发牌、下注，整个过程中没有任何情绪波动，没有任何策略讨论，只是一味地重复同样的动作。这些视频完全没有给我带来任何学习上的价值，也没有让我觉得好奇或是兴奋。

随着时间的推移，这些无意义的小内心打牌视频开始影响我的生活。我发现自己越来越难以集中注意力去做事情，因为每次想看点什么新鲜事物时，都会不自觉地想起那些乏味透顶的小内心打扑克。我意识到，这些内容对我来说已经成为了一个阻碍，是我学习和工作效率提升的一个障碍。

于是，我决定采取行动——去掉小内的心打扑克。首先，我清除了所有与之相关的订阅和推荐列表，然后设置了屏蔽关键词，以防止这些内容再次出现在我的视野中。此外，我还尝试将自己的时间管理更加合理，让自己有更多精力去关注更有价值的事情，比如阅读书籍、参加线上课程等。

通过这段经历，我学会了如何区分哪些内容值得投入时间，而哪些则应该被忽略。我现在能够更专注于提高自己的技能，更高效地完成任务。这份改变，对于一个追求知识增长和职业发展的人来说，是非常重要的。而对于想要避免被无谓内容所困惑的人来说，也许你也可以从中吸取教训，从而更加明智地安排你的时间。



pg"></p><p>下载本文pdf文件</p>