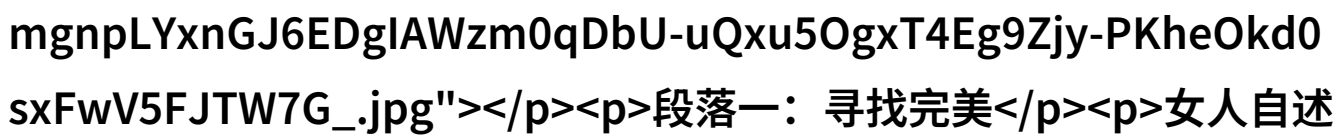
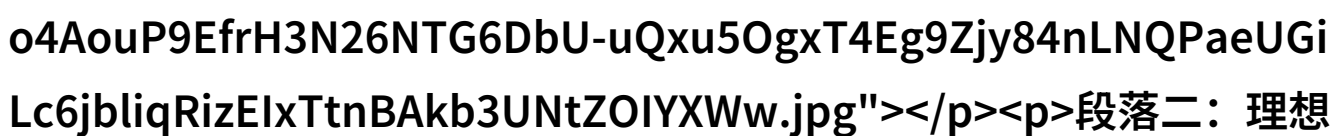


# 自我发现的25厘米一个女性的自述

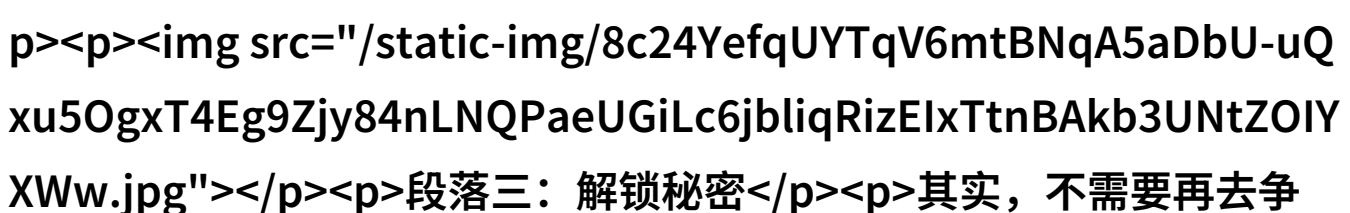
在这个快节奏、高压力的现代社会中，人们常常被各种各样的压力和挑战所淹没。尤其是对于女性来说，她们往往承担着家庭、工作以及其他责任的重担。然而，在这样的背景下，有一件事物似乎能够让她们暂时忘却一切烦恼，那就是美丽。

段落一：寻找完美

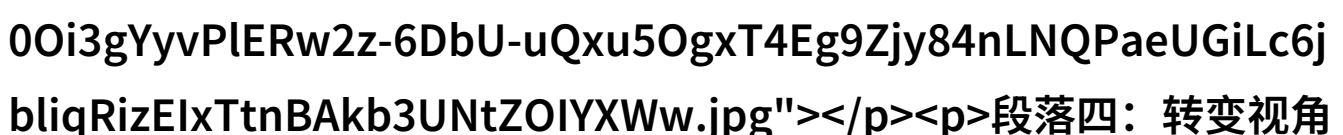
女人自述25厘米有多爽，这句话听起来可能有些奇怪，但它背后隐藏着对美丽的一种追求。在这个故事里，我们将探索为什么这种长度如此重要，以及它如何影响了一个女人的生活。

段落二：理想与现实

在电影、电视剧以及广告中，总有一种描绘出完美女性形象的场景。她们总是身材匀称，面容姣好，无论穿什么都显得格外迷人。但是在现实生活中，这些理想化的形象远远超出了大多数人的实际能力范围。而这就引出了一个问题：我们究竟该追求什么样的标准？

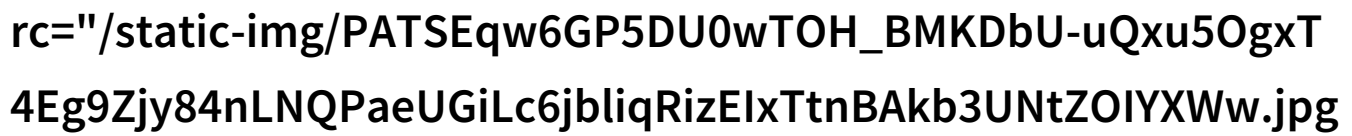
段落三：解锁秘密

其实，不需要再去争取那些不切实际的标准，因为真正重要的是内心的平衡和对自己的接受。25厘米并不是指某种特定的尺寸，而是一种精神状态，它代表了对自己身体完整性的认可。这是一个关于勇敢面对真相、接受自己的体态，并从中找到力量的小小启示。

段落四：转变视角

当我们改变视角，将注意力从外部评价转移到自身感受上时，就会发现原来自己一直被误导了。我们的价值并不仅仅由外表决定，而是由内心的声音定义。当我们学会欣赏自己，即使只是简单的事情，如

拥有健康而完整的人体，也能带来前所未有的满足感。



段落五：重新定义“爽”  
“爽”这个词本身含义丰富，可以用来描述快乐、满足甚至是释放。但对于女性来说，更深层次地理解这一概念意味着要摆脱传统审视，并拥抱个性化的身体形态。不再试图通过减肥或塑造达到某个模糊不清的地标，而是在过程中学会享受每一次向更好的版本迈进的小步伐。

结语

最后，当你站在镜子前，你可以选择继续按照那个刻板印象画面的路走下去，或许那才是你的梦想。但如果你愿意尝试另一种方式——更加接近自然，更加尊重自己的生命线，那么你会惊讶于发现真正意义上的“爽”源于内心而非外界。你知道吗？女人自述25厘米有多爽，其实质上，是关于勇敢地拥抱自我，一步一步走向真正属于自己的幸福之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/1259577-自我发现的25厘米一个女性的自述.pdf)