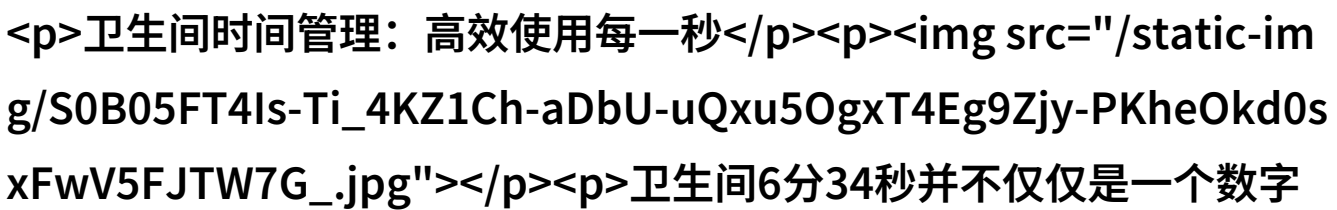


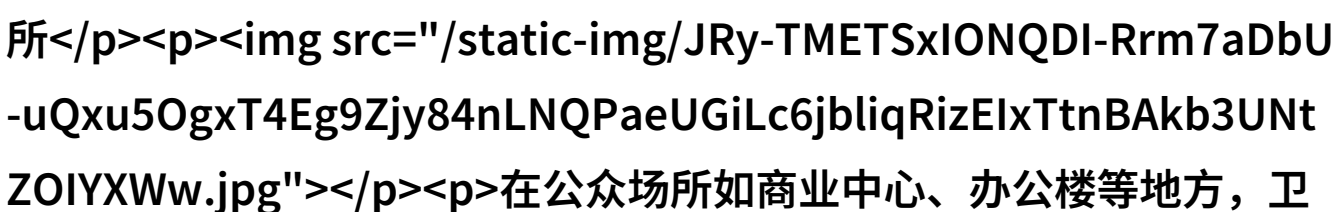
卫生间6分34秒时间的考验与个人隐私的

卫生间时间管理：高效使用每一秒



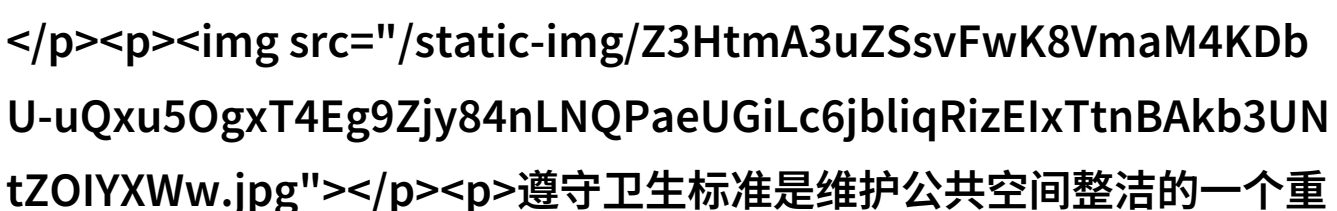
卫生间6分34秒并不仅仅是一个数字，它代表了我们在这个空间内的时间投入。如何高效地利用这短暂的时间，既要确保个人卫生，又要考虑到对他人的影响。我们应该学会合理规划洗漱过程，避免浪费时间，同时也要注意不要因为急于完成而忽视了个人的健康和舒适。

个人隐私保护：在公共场所寻求安全之所



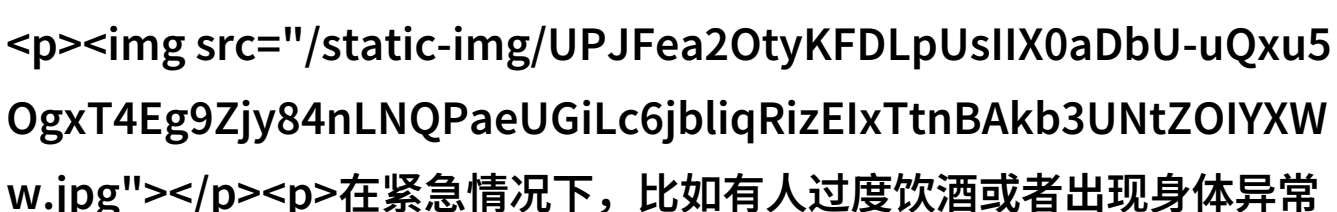
在公众场所如商业中心、办公楼等地方，卫生间往往是人们最不愿意暴露自己的地方。在这里，我们需要寻找一个安静且安全的地方来保障我们的隐私。这意味着选择一个远离门口、有锁上的隔断区域，并确保没有其他人进入，这样才能保证我们的洗漱过程得以进行，不受外界干扰。

卫生环境维护：保持洁净与整洁



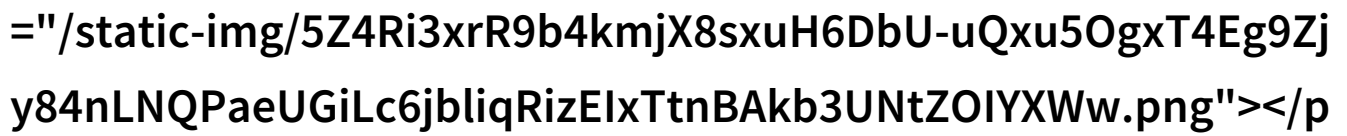
遵守卫生标准是维护公共空间整洁的一个重要方面。在卫生间里，每个人都应当自觉清除自己使用后产生的垃圾，如纸巾、废纸或其他杂物，并将其放置在指定的回收箱中。如果发现不该存在的地方有污渍或垃圾，我们应该及时向工作人员报告，以便及早清理并恢复正常状态。

安全措施落实：防止意外事件发生



在紧急情况下，比如有人过度饮酒或者出现身体异常的情况，快速响应是至关重要的。安装紧急呼叫系统，让人们能够轻松触发帮助，而不是被困于无助之中。此外，对于特殊群体，如老年人或残疾人士，更应提供适当设施和服务，以减少他们可能面临的一些障碍。

。设施完善与多样化：满足不同需求的人群



随着社会多元化程度提升，对于不同种族、性别以及能力水平的人群来说，他们对设施要求越来越多样化。这包括但不限于无障碍设计、高级洗手液装置以及女性特有的需求。为了达到这一目标，可以通过定期调查了解用户需求，从而不断改进和优化设施，使得每个用户都能感到尊重和满意。

文明行为规范：共同营造良好氛围

文明行为对于维持良好的公共卫生环境至关重要。在小便器上坐着刷牙是不文明行为；同时，也不宜大声喧哗，因为这些声音会传递给周围的人带来不适。而且，在用完后必须拉上门子，这样的细节虽然看似微不足道，但它们构成了整个社会文明程度的一个缩影。

[下载本文pdf文件](/pdf/1277451-卫生间6分34秒时间的考验与个人隐私的呵护.pdf)