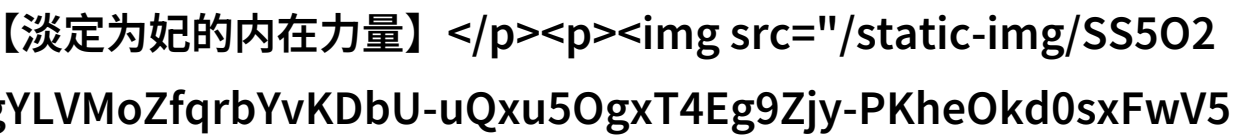


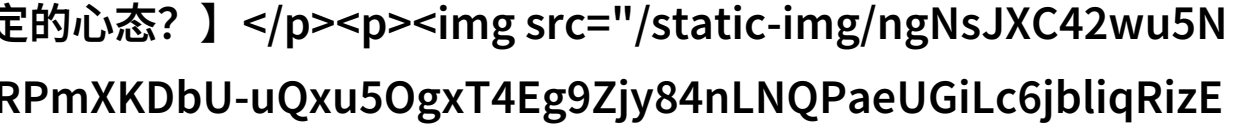
淡定为妃女性皇室成员的优雅典范

【淡定为妃的内在力量】



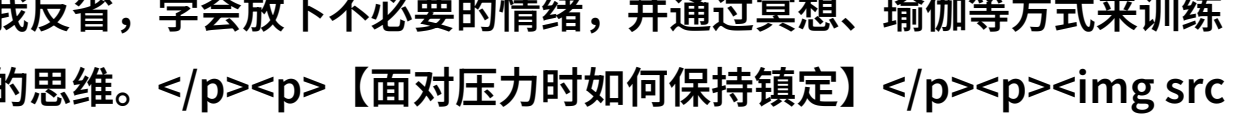
在历史的长河中，许多女性皇室成员以她们的优雅和淡定赢得了人们的尊敬。他们不仅是国家的象征，更是文化上的典范。那么，怎样才能成为这样一位淡定为妃呢？

【如何培养淡定的心态？】



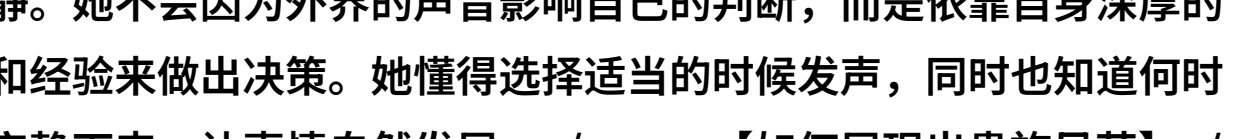
要成为一位淡定为妃，我们首先需要从内而外地培养自己的心态。在日常生活中，无论遇到什么样的挑战和困难，都应保持冷静，不让情绪左右自己。这需要我们不断地自我反省，学会放下不必要的情绪，并通过冥想、瑜伽等方式来训练自己的思维。

【面对压力时如何保持镇定】



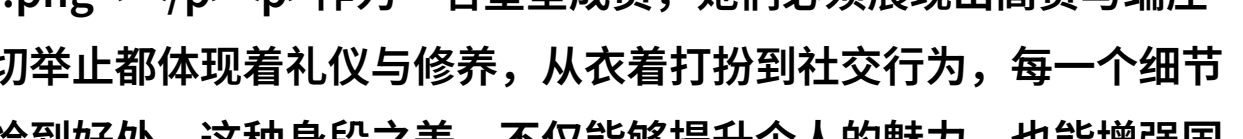
在面对突如其来的压力或危机时，一位真正的淡定为妃会始终保持冷静。她不会因为外界的声音影响自己的判断，而是依靠自身深厚的理性和经验来做出决策。她懂得选择适当的时候发声，同时也知道何时应该安静下来，让事情自然发展。

【如何展现出贵族风范】



作为一名皇室成员，她们必须展现出高贵与端庄。一切举止都体现着礼仪与修养，从衣着打扮到社交行为，每一个细节都要恰到好处。这种身段之美，不仅能够提升个人的魅力，也能增强国家形象。

【家庭责任与公众角色】



除了个人修养，一位淡定为妃还需承担起家庭责任。她通常拥有完美的人

生平衡能力，无论是在家里还是在公共场合，她都能展示出无可挑剔的一面，这使她成为了人们仰慕的对象。

【传承文化与教育子女**]**

作为文化传承者，她们有责任将家族荣誉、历史智慧以及文明价值观传授给后代。在教育子女方面，他们注重品德教育，以身作则，将优秀品质融入日常生活中，为子孙后代树立榜样。

【结语：成为一名真正的人物**]**

总结来说，要成为一名真正的人物，就不能忽视自身修炼，即便是在繁忙且充满变数的大环境下也不例外。通过不断学习、实践和调整，我们可以逐渐培育出那份被世人称赞的心灵状态——即“淡定为妃”的气质。这是一种超越时代、超越身份的地道魅力，是每个人追求卓越必经之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/1334877-淡定为妃女性皇室成员的优雅典范.pdf)