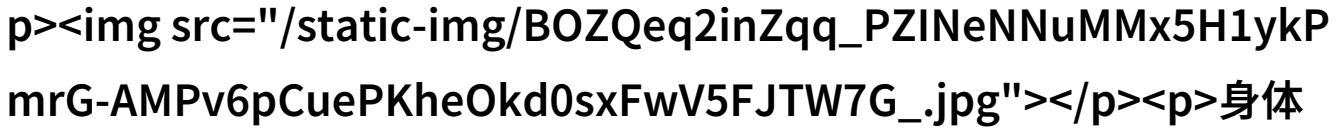
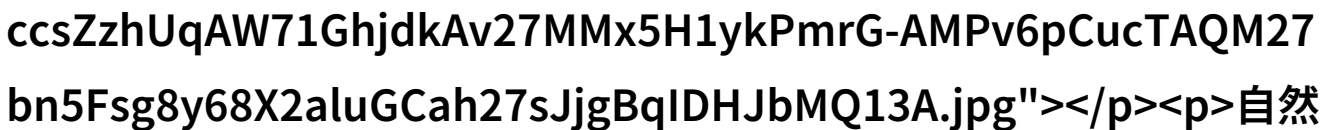


葡萄一粒一粒的入侵

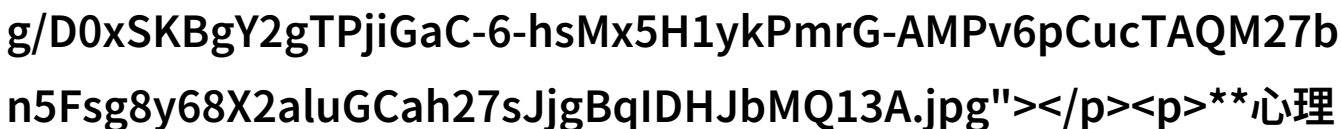
在现代社会中，随着人们对健康生活方式的追求，一种奇特的饮食习惯逐渐流行起来：把葡萄一个一个地放入体内。这种行为源自传统医学的一部分，但其背后的科学依据和实际效果却值得深入探讨。



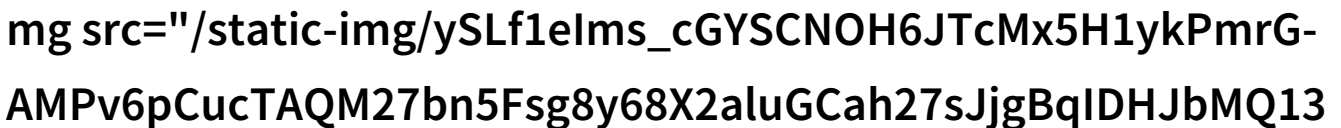
身体中的葡萄把葡萄一个个放进体内，这种做法听起来既荒唐又不可思议。然而，从某些角度来看，这可能是一种特殊的手段，用以刺激身体内部环境，促进肠道健康。在一些传统医疗实践中，通过将小颗粒物品（如枣、豆子等）吞服，可以帮助清理肠道，对于有便秘或消化不良的人群来说，或许有一定的益处。



自然疗法的边界任何一种治疗方法都应该建立在科学基础之上，而不是简单的信仰或迷信。如果把葡萄作为一种治疗手段，那么首先需要明确它对人体有何具体作用，以及如何安全有效地进行操作。没有科学依据就不能盲目尝试，以免造成伤害。

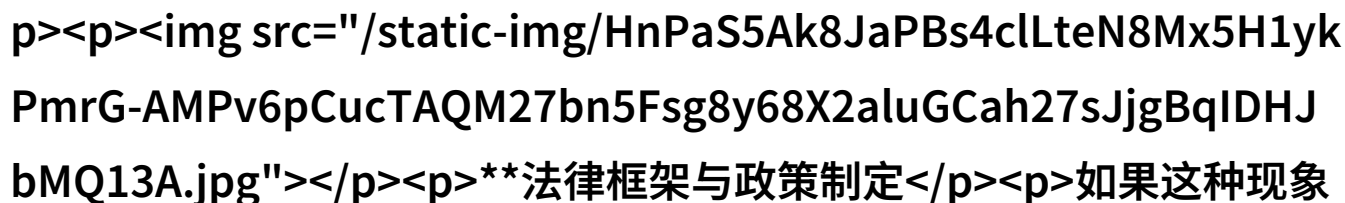


心理影响与文化意义这种行为也可能具有潜在的心理效应，它可以被视为一种仪式或者是心理上的释放。在一些文化背景下，这样的行为可能带有宗教色彩或者是家庭传承下的习俗。而对于参与者来说，它可能是一种独特的个人经历，也可以成为他们故事的一部分。



社会观点与伦理考量在公共场合进行这种行为，不仅会引起旁人的好奇和讽刺，还可能给人留下不当印象。从伦理角度考虑，如果这种做法涉及到他人的隐私领域，比如公共卫生设施

，那么它就需要受到更多限制和规范，以维护社会秩序和他人权利。



****法律框架与政策制定**

如果这种现象发展成了一项普遍认可的医疗实践，那么政府机构需要出台相关法律框架来规范这一过程，同时保证公众安全。此外，在教育方面，也应当加强对民众了解这类“非主流”疗法真相，以避免误导和过度相信未经证实的事说。

****未来趋势与风险评估**

虽然目前关于“把葡萄一个个放体内”的信息尚不充分，但如果这个现象持续扩散，我们将面临更大的挑战，即如何有效管理这一现象，并评估其长期风险及其对公共卫生体系产生的一般影响。这涉及到多学科合作，如医学、心理学、社会学等，为此我们必须准备好适时调整我们的策略。

[下载本文pdf文件](/pdf/1358427-葡萄一粒一粒的入侵.pdf)