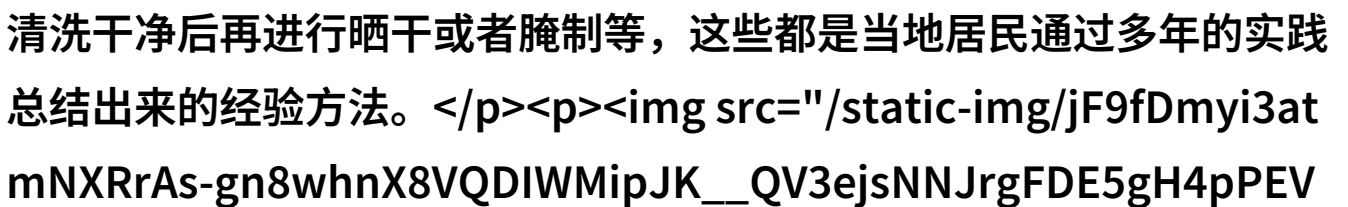


鄂州瓜的传统与魅力

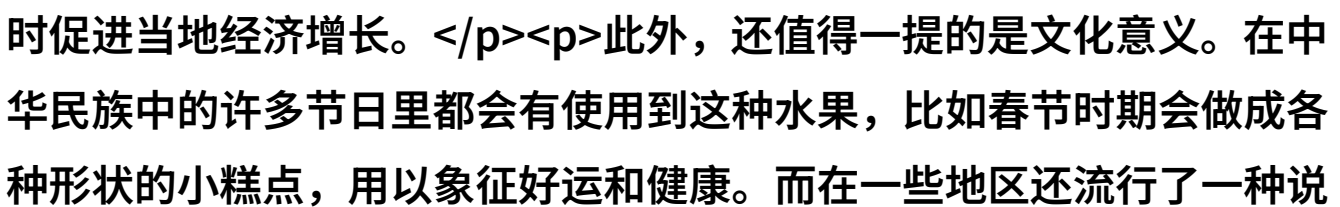
鄂州瓜是中国著名的水果之一，以其甜美的口感和丰富的营养价值受到广泛欢迎。它不仅是一种食用水果，也是中国文化中的一部分，承载着深厚的情感和历史。

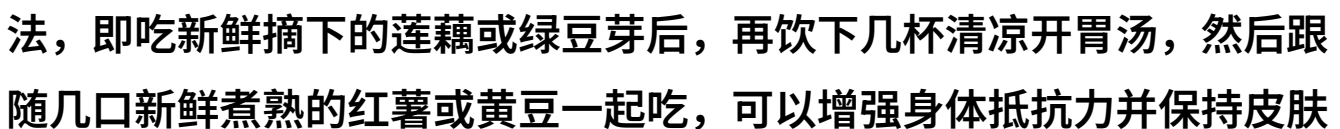
首先，鄂州瓜在农业史上占有一席之地。从古至今，它一直是农民们辛勤耕作的一份回报。在中国历史上，不少文献记载了关于鄂州瓜种植、生产以及交易的情况。例如，《通志》提到“华夏七大菜品”中的“南瓜”，即现在我们所说的鄂州瓜，其品质被视为非常高级，是皇家宴席上的常见食品。

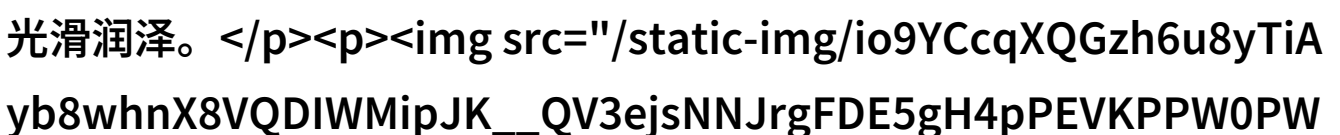
其次，作为一种传统工艺，种植、培育和加工鄂州瓜也形成了一套独特的技术体系。这包括选择合适的地理位置、土壤类型以及气候条件，以及对植物生长环境的精细调控。此外，在收获后的处理过程中，也有许多技艺需要继承，如清洗干净后再进行晒干或者腌制等，这些都是当地居民通过多年的实践总结出来的经验方法。

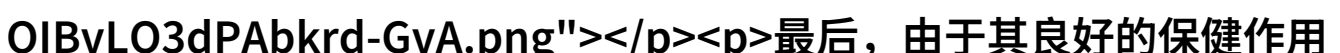
此外，作为一种地方特色产品，鄂州瓜在当地经济发展中扮演着重要角色。无论是在旅游业还是乡村振兴方面，都能看到这类水果带来的积极影响。当地政府会通过推广这些特色农产品来吸引游客，并且帮助农民提高收入水平，同时促进当地经济增长。

此外，还值得一提的是文化意义。在中华民族中的许多节日里都会有使用到这种水果，比如春节时期会做成各种形状的小糕点，用以象征好运和健康。而在一些地区还流行了一种说法，即吃新鲜摘下的莲藕或绿豆芽后，再饮下几杯清凉开胃汤，然后跟随几口新鲜煮熟的红薯或黄豆一起吃，可以增强身体抵抗力并保持皮肤光滑润泽。

最后，由于其良好的保健作用








，对于维持人体健康具有重要意义。现代科学研究表明，这些蔬菜含有丰富维生素C、钾盐及膳食纤维，有助于改善消化系统功能，并且可以防止心脏病、高血压等疾病发生。此外，它们还含有抗氧化剂，可以帮助身体抵御自由基攻击，从而减缓衰老过程。

综上所述，无论是从历史角度还是现代生活中，“鄂州瓜”的存在都充满了深意。它不仅是一种美味可口的食物，更是一个代表着地域文化与传统智慧的地方标志性产品，为人们提供了一个既能够享受美食，又能够学习历史知识同时提升生活质量的地方体验。如果你想了解更多关于这个神奇地方及其珍贵产物，请尽情探索这个充满传奇故事的地方吧！



[下载本文pdf文件](/pdf/851312-鄂州瓜的传统与魅力.pdf)