

医生又粗又大H我的体检经历

记得那天，我躺在床上，心跳加速，紧张兮兮地等待着医生的到来。体检是我几年的第一次，这让我心里充满了忐忑和期待。我知道这是一次重要的健康检查，对我来说意义重大。

门外传来了脚步声，我屏住呼吸，不敢动弹。门缓缓打开，一位中年男性走进房间，他的身材确实不小，显得有些粗壮，但他的笑容温暖而有礼貌。他自我介绍说自己的名字是李华，是医院的一名内科医生。

“请问您叫什么名字？”他用一种轻松的语气询问。

“我叫小王。”我回答道，同时注意到他手中的文件里标注着一个奇怪的大写字母“H”。

接着，他开始检查我的身体，每个动作都十分专业且细致。我虽然感到一些不适，但还是坚持完成了所有的测试。这时候，我突然听到他轻声地说：“哦，看来您的血压有点高呢。”

尽管这样的话让人感到担心，但是李华医生的态度总是让人放心。他向我解释说，“H”代表的是超重，并不是什么特别严重的事情，只需要调整饮食和运动习惯就可以解决问题。

随后，他进行了一系列详尽的诊断和建议。在整个过程中，我发现那个大写字母“H”并没有像我想象中的那么糟糕，它只是一个提醒，让我们意识到保持健康很重要。

而李华医生，也就是那个身材又粗又大H的人，因为他的专业知识和善良的心，让这个体检过程变得平静而安心。

rnate" download="852574-医生又粗又大H我的体检经历.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>