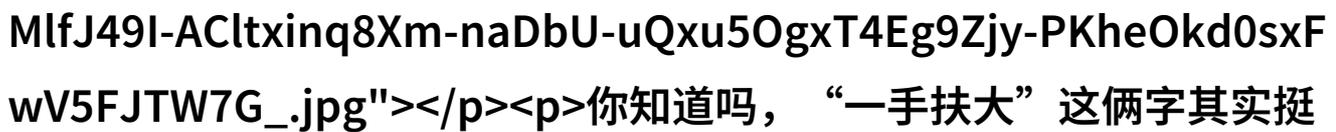
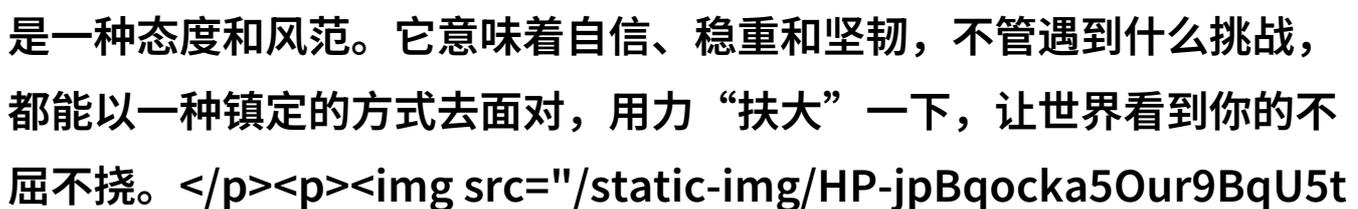


一手扶大我这不就给你表演个一手扶大吗

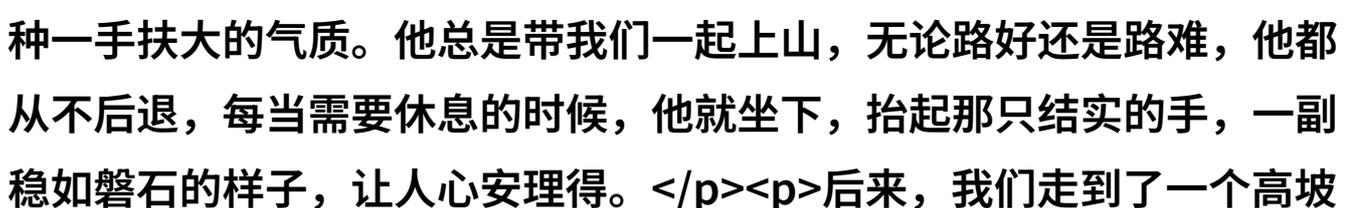
一手扶大，今天我给你表演个。

你知道吗，“一手扶大”这两字其实挺有意思的。说到这个词，你可能会联想到那些身材魁梧的大汉，他们用那双结实的大手轻松地支撑着自己的身体，就像在宣告：“看，这就是我的力量！”

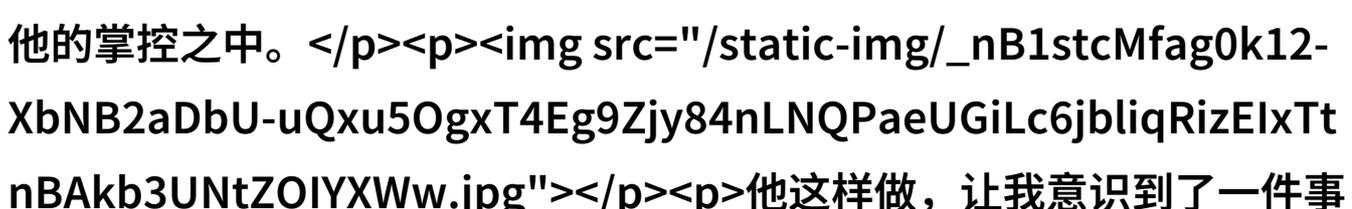
但“一手扶大”不仅仅是形容体格健壮的人，更是一种态度和风范。它意味着自信、稳重和坚韧，不管遇到什么挑战，都能以一种镇定的方式去面对，用力“扶大”一下，让世界看到你的不屈不挠。

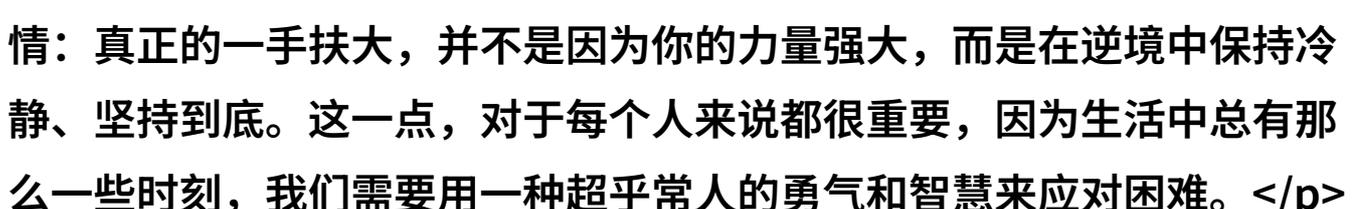
记得小时候，有一次，我跟几个朋友去爬山。那时候的我还是个小子，体弱多病，但我的一个朋友，他就是那种一手扶大的气质。他总是带我们一起上山，无论路好还是路难，他都从不后退，每当需要休息的时候，他就坐下，抬起那只结实的手，一副稳如磐石的样子，让人心安理得。

后来，我们走到了一个高坡上，那里的路非常陡峭，而且很狭窄。我怕自己摔下来，所以紧张得直咽口水。但那个朋友没有放弃。他慢慢地站了起来，用力抱住了树干，然后缓缓地向前移动，每一步都是如此慎重，以至于仿佛整个世界都在他的掌控之中。

他这样做，让我意识到了一件事情：真正的一手扶大，并不是因为你的力量强大，而是在逆境中保持冷静、坚持到底。这一点，对于每个人来说都很重要，因为生活中总有那么一些时刻，我们需要用一种超乎常人的勇气和智慧来应对困难。

所以，从今往后，无论遇到什么困难或挑战，我都会想起那个给我教诲的一幕，也许有一天，我也能成为让周围人眼中的“一手扶大”。









Qxu5OgxT4Eg9Zjy84nLNQPaeUGiLc6jbliqRizEixTtnBAkb3UNtZO
IYXWw.jpg"></p><p>下载
本文pdf文件</p>