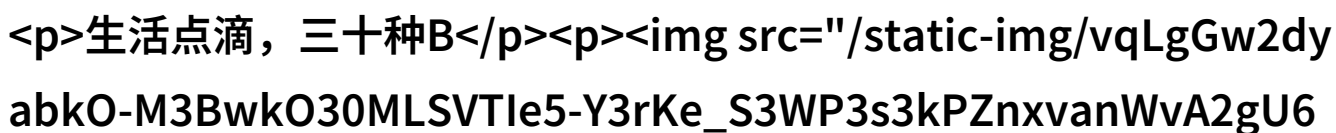


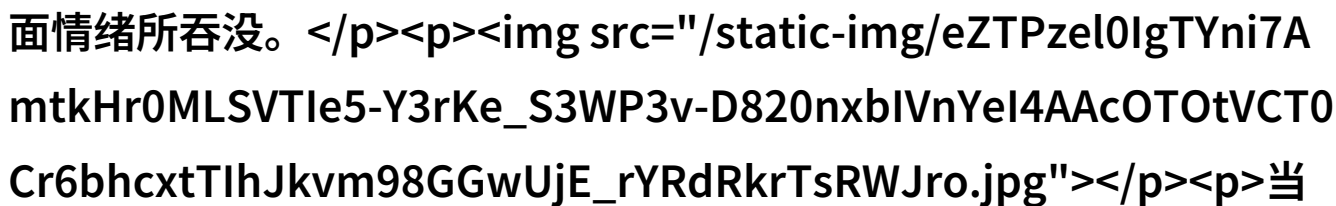
生活点滴我是B族我有三十种表达不满的

生活点滴，三十种B



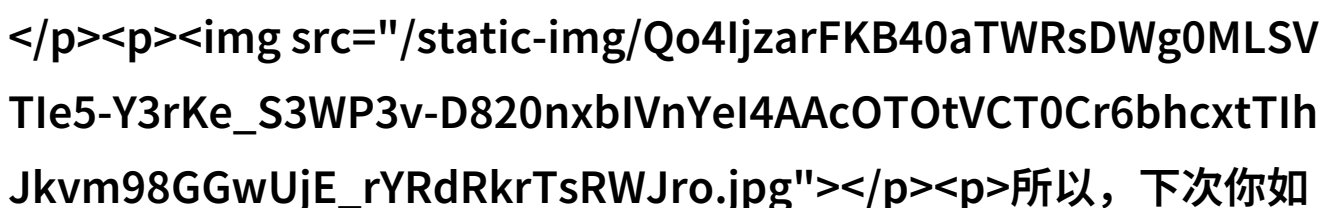
我是B族，我有三十种表达不满的方式。每当遇到那些让人头疼的事情时，这些方法就像一把把刀，一次次地削减着我的耐心。比如说，当别人总是占用公共资源，却不考虑其他人的需要时，我会选择沉默；或者，当同事们在工作中偷懒，却还要指责我没有尽力的时候，我就会装作不知道。

有时候，人们会觉得这种态度很过分，但其实呢，它只是我的一种应对策略。我不是故意要与人为敌，只是在这个世界上，有时候必须学会保护自己，不被无端的压力和负面情绪所吞没。



当然了，这并不意味着我是一个经常生气的人。但当那些小事情堆积成山的时候，即使是我，也难免会感到有些不快。在这方面，我并不是独一无二，每个人都可能有一套自己的“B”方式来应对生活中的各种挑战。

而且，这三十种表达不满的方式，并非都是消极的，有时它们也能带给我们一些正面的影响，比如更好地认识自我、培养独立思考能力等。而对于如何运用这些技巧，还得看个人的智慧和判断了。这也是为什么有人说，“B”的力量在于它可以转化为动力，而不是束缚。



所以，下次你如果看到一个“B族”，别急着判断他们就是坏蛋或是完美无缺的人物。他们可能只是在寻找属于自己的那条路，或者是在尝试用自己的方式去适应这个充满变化和挑战的世界。

[arget="_blank">下载本文pdf文件</p>](#)