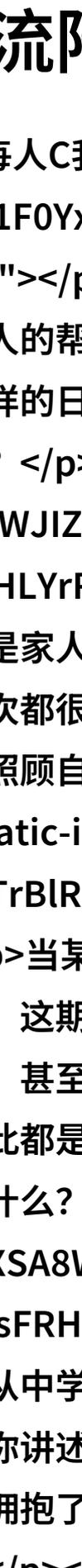


三个人轮流陪伴我半小时温馨互动

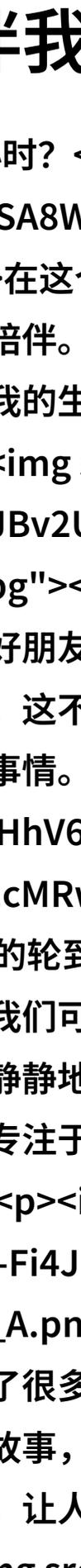
为什么三个人每人C我半小时?

在这个世界上，有些事情是我们无法独自完成的，需要他人的帮助和陪伴。对于我来说，就像是有三个人轮流陪伴我半小时，这样的日常让我的生活变得更加丰富多彩。

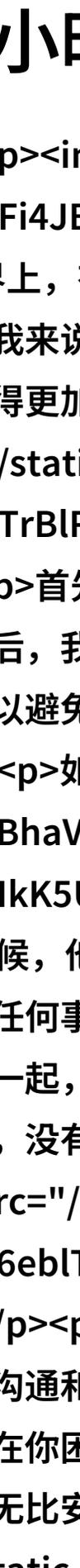
三个人如何轮流陪伴?

首先，我会选择三个最亲近的人，他们可能是家人或者好朋友。然后，我们会制定一个简单的时间表，每个人的轮次都很公平。这不仅可以避免误解，也能确保每个人都有足够的时间来照顾自己的事情。

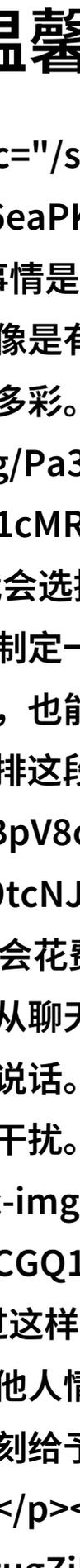
如何安排这段时间?

当某个人的轮到的时候，他或她会花费一整块半小时的时间与我相处。这期间，我们可以做任何事情，从聊天、看电影、散步到一起玩游戏，甚至只是静静地坐在一起，不必说话。重要的是，这段时间里我们彼此都是完全专注于对方，没有其他干扰。

这段时光对我意味着什么?

通过这样的互动，我感到非常珍贵。我从中学习到了很多关于沟通和理解他人情感的知识。当一个人专心地听你讲述你的故事，或是在你困难时刻给予支持，那种感觉就像被温柔地拥抱了一下，让人感到无比安心。

这影响了我的生活方式吗?

当然了，这样的日常让我学会了更好地珍惜现有的关系。我开始意识到，即使在忙碌之余，也要抽出

一点点时间去关怀那些真正重要的人。这种习惯也让我成为了一个更负责任和细致的人，因为我知道自己的行为对周围的人产生了积极影响。

结束语

总结来说，“三个人每人C我半小时”是一个小小但充满意义的小计划，它为我的生活增添了一份温暖，同时也让我学会了如何更好地与他人相处。在这个快节奏、高压力的社会中，找到这样一种简单而又深刻的情感交流，对于保持健康的心态至关重要。我希望这一传统能够延续下去，无论将来发生什么，都不会忘记那份来自亲友们的爱与支持。

[下载本文pdf文件](/pdf/992335-三个人轮流陪伴我半小时温馨互动.pdf)