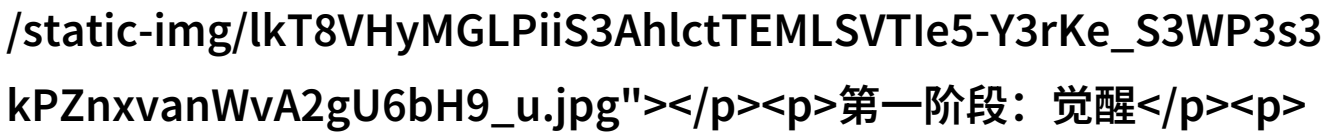
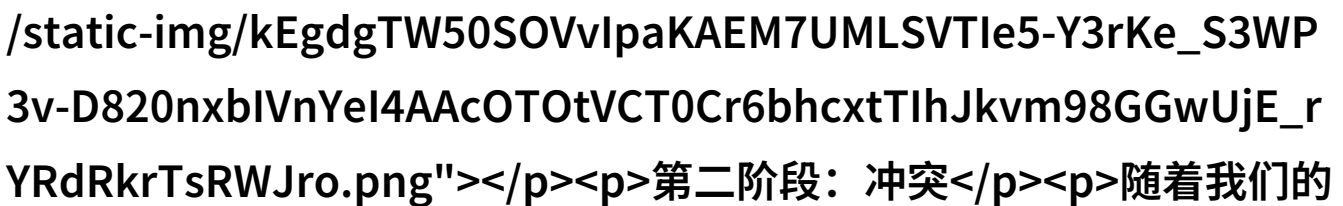


# 心战内心的坚持与灵魂的抉择

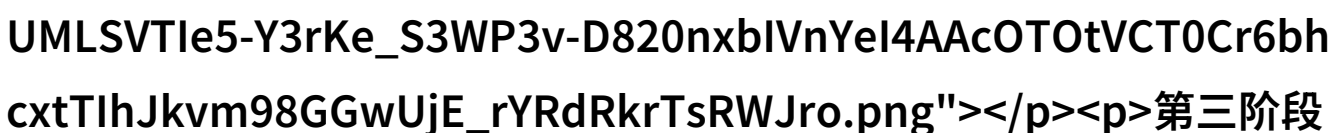
在人生的旅途中，每个人都可能会遇到一场心战，这是一场与内心深处的声音、情感和理智的较量。它不仅仅是关于选择，而是关于如何选择，以及这些选择将如何影响我们的人生轨迹。

第一阶段：觉醒

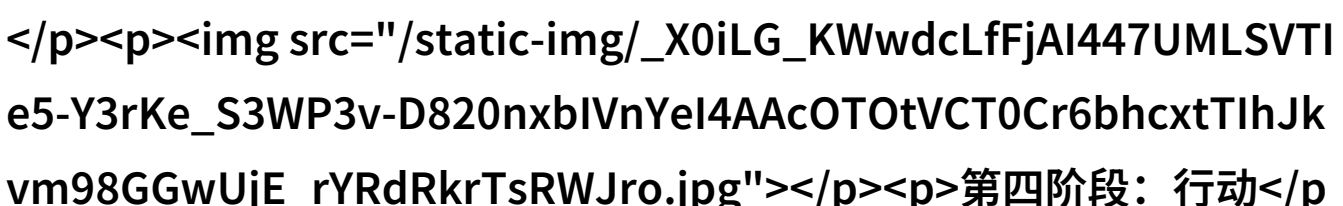
当我们面对一个重要的决定时，通常首先会有一个觉醒期。在这个过程中，我们开始意识到自己的价值观、信念和目标。这是一个非常关键的时刻，因为它为后续的心战奠定了基础。如果没有正确地理解自己，那么即使最明智的决策也可能无法带来满意的结果。

第二阶段：冲突

随着我们的认知越来越清晰，内心的冲突就会变得更加明显。正义与利益之间、安全与冒险之间，甚至是短期利益与长远目标之间，都可能引发激烈的心理斗争。在这个阶段，我们需要学会倾听自己的声音，不要被外界压力所左右。

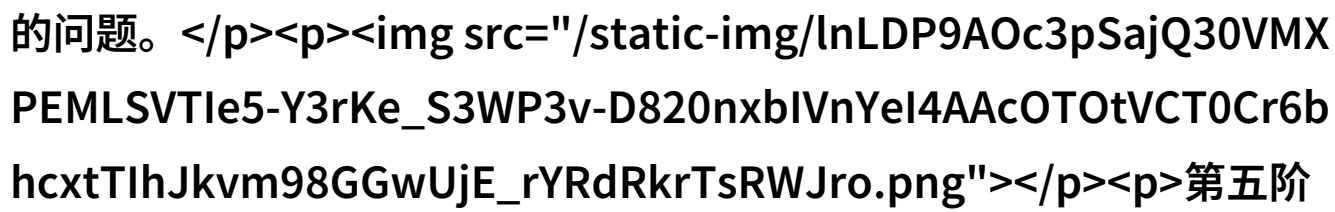
第三阶段：抉择

经过一番内心挣扎，最终我们必须做出抉择。这是一个充满挑战性的过程，因为每个选项都伴随着不同的风险和潜在成果。成功并不总是在预料之中的，它往往来自于那些勇敢去尝试新事物的人。

第四阶段：行动

抉择之后，就是采取行动的时候。这也是最实际的一部分，因为理论上的规划无论多么完美，也抵不过实际操作中的困难。而且，在这段时间里，我们还需要不断地调整我们的计划，以适应新的情况和出现

的问题。



第五阶段：反思

最后，当整个过程结束之后，我们需要进行反思。这包括分析哪些决策成功了，哪些失败了，以及为什么会这样发生。通过这样的反思，可以帮助我们在未来遇到类似的情况时，更好地准备，并避免重复过去的错误。

结语：

心战是一种独特而强大的力量，它能够塑造一个人的命运。但是，要想从中获胜，就必须具备坚定的意志力以及对自己真实需求的认识。在未来的日子里，无论你面临什么样的挑战，都不要忘记，你拥有的力量比你想象得更大，只要你愿意去使用它。你是否准备好了迎接下一次心战？

[下载本文pdf文件](/pdf/997622-心战内心的坚持与灵魂的抉择.pdf)